

Lola Mansour, sportive retrouvée et engagée

La judokate a repris la compétition à Herstal ce jeudi 11 novembre à l'occasion des championnats de Belgique.

Il y a un an d'ici, monter sur le tatami et remporter une médaille de bronze au championnat de Belgique, c'était impensable pour elle. Et pourtant, elle l'a fait. Le 21 février 2018, la jeune Bruxelloise tombait sur la tête lors d'un entraînement. Le verdict est lourd, une commotion cérébrale qui anéantit ses rêves d'aller aux JO de Tokyo. « Je

suis tombée violemment la tête la première contre le tatami. La suite s'apparente à un véritable trou noir. Au-delà de l'aspect physique, ça a été très dur dans la vie de tous les jours. »

Lola trouve alors sa résilience pour et avec les autres. Alertée par les discriminations envers les femmes dans le monde du sport, elle se faufile aux 20 Km de

Bruxelles 2019 afin de militer pour « A woman, not a target » (« Une femme, pas une cible ») grâce à sa rencontre avec Jean-François Lenvain. Le fondateur du club Tous à bord et accompagnateur de sportifs de haut niveau lui permet de véhiculer son message et s'intéresse alors à son parcours sportif.

Le retour à l'avant-plan

Ensemble, ils démarrent ce qu'ils appellent « le processus » : « On a créé un staff de gens compétents et motivés autour d'elle, explique Jean-François Lenvain. On parle tout de même d'une sportive qui ne savait même pas si elle était capable de faire un footing ou remonter sur un tatami. Et nous sommes arrivés à l'essentiel, Lola est de nouveau une femme debout, engagée, et une sportive de haut niveau prête à relever de nouveaux défis. »

On dit que faire face à une désillusion rend plus fort ; c'est parfois bien plus que cela.

GORDON DE WINTER



EGROOY

Gordon De Winter
24 ans – Binche

J'étudie la communication à la Haute École Louvain en Hainaut de Tournai, option journalisme. Je suis également gille de Binche. Ancien cycliste de haut niveau, j'ai malheureusement été contraint d'arrêter ma carrière suite à plusieurs blessures à répétition. J'ai dû me réorienter et retrouver une nouvelle voie, un nouvel objectif. Lorsque j'ai appris que la Belgodyssée s'intéressait à la résilience, j'ai évidemment voulu m'y inscrire tant ce sujet me parle.

Après trois ans et demi sans grande compétition, Lola Mansour est déçue du résultat de ce 11 novembre, mais contente de son retour.



Une judokate qui écrit

Couronné par le prix jeune public Brabant wallon de la Fondation Laure Nobels, *Ceinture blanche*, sorti en 2018, est le tout premier roman de Lola Mansour. En plus d'être judokate et militante, la jeune Bruxelloise est également une écrivaine primée. L'histoire raconte le rêve d'une petite fille qui veut à tout prix devenir une championne de judo. Le livre a été publié par la Fondation Laure Nobels, créée par les parents de Laure Nobels, jeune écrivaine de 16 ans victime de féminicide. Lola a commencé à s'engager contre les discriminations envers les femmes à la suite de cette rencontre.